

TARDE LO QUE TARDE

Anota tus predicciones sobre el tiempo que tardarás en completar cada tarea. Después, cronometra el tiempo que tardas realmente en cada tarea.

TAREA	Tiempo Previsto	Tiempo Inicial	Tiempo Final	Tiempo Real
Bañarte, asearte y vestirte para el día				
Preparar y comer una comida				
Dar una vuelta a la cuadra				
Limpiar el espacio donde trabajas				

