TÉCNICAS DE ESTUDIO

**La Preparatoria**

* Hojea el capítulo.
* Busca las palabras en negrita.
* Repasa las definiciones.
* Lee el resumen del capítulo.

**La Universidad**

* Previsualiza el capítulo para obtener una visión general de alto nivel del contenido.
* Vuelve a leer detenidamente el capítulo en su totalidad.
* Reflexiona sobre lo que acabas de leer.
* Pregúntate: "¿Podría enseñarle esto a otra persona?".
* Si no, vuelve a leer el capítulo.
* Reflexiona de nuevo sobre lo que has aprendido.
* Repasa la noche anterior y el día del examen.

**FUENTE:** *Leamon, B. (2019).* College success 101: A professor’s simple strategies for success in your first 101 days. *Publicado independientemente.*