

# TÉCNICAS DE ESTUDIO

## La Preparatoria

- Hojea el capítulo.
- Busca las palabras en negrita.
- Repasa las definiciones.
- Lee el resumen del capítulo.

## La Universidad

- Previsualiza el capítulo para obtener una visión general de alto nivel del contenido.
- Vuelve a leer detenidamente el capítulo en su totalidad.
- Reflexiona sobre lo que acabas de leer.
- Pregúntate: "¿Podría enseñarle esto a otra persona?".
- Si no, vuelve a leer el capítulo.
- Reflexiona de nuevo sobre lo que has aprendido.
- Repasa la noche anterior y el día del examen.

**FUENTE:** *Leamon, B. (2019). College success 101: A professor's simple strategies for success in your first 101 days. Publicado independientemente.*

