

CLASIFICACIÓN DE TARJETAS DE MOTIVACIÓN

Recorta las tarjetas debajo. Clasifica las tarjetas entre motivaciones extrínsecas e intrínsecas.

| | | |
|---|---|---|
| <p>Extrínseca – una recompensa que es un objeto.</p> | <p>Intrínseca – una recompensa que es un sentimiento.</p> | <p>Jugar deportes para ganar un trofeo.</p> |
| <p>Trabajar duro en un proyecto para sentir satisfacción.</p> | <p>Completar una excursión difícil porque te encanta el senderismo.</p> | <p>Salir a caminar para relajarte.</p> |
| <p>Entregar un libro a la biblioteca a tiempo para evitar el cargo por retraso.</p> | <p>Estudiar mucho para sacar buena nota en un examen.</p> | <p>Participar en una competición para ganar dinero.</p> |



| | | |
|---|---|--|
| Ir a un sitio nuevo para publicarlo en las redes sociales. | Limpiar porque te gusta tener un espacio ordenado. | Pintar porque te calma. |
| Correr para batir un récord personal. | Cocinar porque te gusta crear nuevas recetas. | Leer un libro para completar un informe literario. |
| Marcar tu tarjeta de fidelidad cada vez que te compras un helado. | Ser voluntario en el refugio de animales porque te encantan los animales. | Comprar 2 pares de zapatos en una con un descuento de 50%. |

