

# Preparándote para los Exámenes



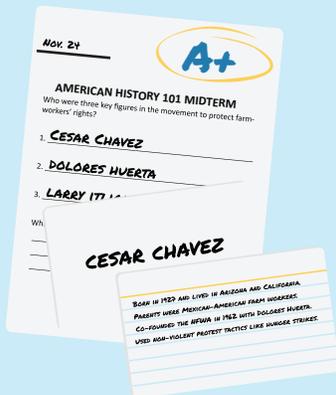
## HAZ PREGUNTAS

¿Cuál es el formato? ¿Cuáles temas estarán en el examen? ¿Qué materiales necesitas?



## ESTABLECE UN HORARIO/PLAN DE ESTUDIO

Estudia durante periodos de 1 o 2 horas, empezando 1–2 semanas antes del examen.



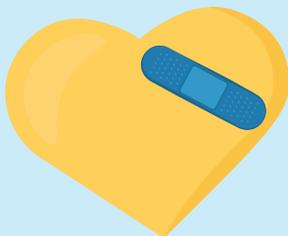
## USA TUS NOTAS Y EXÁMENES PREVIOS

Crea tarjetas con preguntas de exámenes previos, vocabulario y datos importantes.



## ESTUDIA CON UN AMIGO O EN GRUPO

Pídele a un amigo que te examine o reúnete con un grupo para repasar las notas de clase.



## CUÍDATE

Come sano, hidrátate, haz ejercicio y ¡no te quedes toda la noche en vela!