

SIGNOS VITALES

Instrucciones:

Mientras vas a cada estación, complete la acción requerida y registra tus signos vitales.

Actividad	# de respiros (por minuto)	Tensión arterial (mmHG)	Oxígeno en la sangre (SpO2)	Temperatura (°F)
En descanso				
Caminando				
Corriendo				

Preguntas de reflexión

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____