

LISTA DE RECURSOS DEL CAMPUS

Apoyo Académico

Los servicios de “Apoyo Académico” están disponibles para ayudarte cuando las clases se vuelven difíciles, cuando no estás seguro de cómo planificar tu semestre o cuando necesitas estrategias para estudiar de manera más efectiva. Ya sea que tengas dificultades en una materia, necesites mejorar tu manejo del tiempo o enfrentas barreras relacionadas con una discapacidad, estos recursos te brindan las herramientas y la orientación necesarias para alcanzar el éxito académico.

Servicios Disponibles

Asesoramiento académico, tutorías, estrategias y habilidades de estudio, manejo del tiempo, acompañamiento o coaching académico, servicios para estudiantes con discapacidades, adaptaciones o ajustes académicos, tecnología de asistencia; entre otros recursos y servicios de apoyo.

Nombre	Lugar / Horario	Sitio web
Ejemplo: Tutoring Center	Ubicado en Ryan Hall Horario: L-V 10am to 4pm	

Vida estudiantil y Participación

Los recursos de “Vida estudiantil & Participación” te ayudan a conectar con otras personas, encontrar una comunidad y sentirte más integrado en el campus, especialmente si aún no sabes dónde encajas o deseas conocer a personas con intereses similares. Estos servicios pueden ayudarte a crear amistades, explorar tus intereses e identidad y desarrollar una red de apoyo que fortalezca tu experiencia universitaria en general.

Servicios Disponibles

Organizaciones estudiantiles, grupos de interés o grupos especializados, apoyo para estudiantes universitarios de primera generación; entre otros recursos y servicios de apoyo.

Nombre	Lugar / Horario	Sitio Web
Ejemplo: Student Affairs office	Ubicado en Ryan Hall Horario: L-V 10am to 4pm	

Bienestar físico & Recreación

Los recursos de “Bienestar Físico y Recreación” están disponibles para ayudarte cuando te sientes estresado/a, necesitas una forma de relajarte o buscas maneras más saludables de cuidar tu mente y tu cuerpo. Estos servicios te ofrecen oportunidades para desconectarte, desarrollar hábitos saludables y mejorar tu bienestar general.

Servicios Disponibles

Instalaciones y servicios de recreación en el campus, deportes recreativos, clases grupales de ejercicios, actividades al aire libre; entre otros recursos y servicios recreativos.

Nombre	Lugar / Horario	Sitio Web
Ejemplo: Student Recreation Center	Ubicado en Ryan Hall Horario: L-V 10am to 4pm	

Salud Física y Mental

Los recursos de “Salud Física y Mental” están disponibles cuando enfrentas alguna enfermedad, te sientes abrumado/a o buscas desarrollar hábitos más saludables. Ya sea que estés manejando el estrés, buscando orientación sobre tu bienestar o simplemente tratando de cuidarte mejor, estos servicios de apoyo accesibles están aquí para ayudarte a mantener el equilibrio, la salud y el enfoque durante todo el semestre.

Servicios Disponibles

Servicios de salud estudiantil (incluyendo clínicas en el campus), atención preventiva, educación nutricional, servicios de salud sexual, consejería psicológica, manejo del estrés, apoyo en crisis; entre otros recursos de salud y bienestar.

Nombre	Lugar / Horario	Sitio Web
Ejemplo: Student Health Services Center	Ubicado en Ryan Hall Horario: L-V 10am to 4pm	