

RECOPILACIÓN DE ESTRATEGIAS

Mi Estrategia	Ventajas/Desventajas
Estrategia del compañero 1	Ventajas/Desventajas
Estrategia del compañero 2	Ventajas/Desventajas
¿Cómo cambiaría o mejoraría mi estrategia?	



Reflexión SCORE

S	Strategy/estrategia: <i>¿Qué intentaste hacer hoy y cuánto tiempo le dedicaste?</i>	
C	Celebration/celebración: <i>¿Qué beneficios obtuviste al probar la estrategia de movimiento físico?</i>	
O	Obstacles/obstáculos: <i>¿Qué desafíos enfrentaste?</i>	
R	Refinement/refinamiento: <i>¿Qué cambiarías la próxima vez?</i>	
E	Extra Information/información adicional: <i>¿Qué otros pensamientos, emociones o detalles importantes quieres compartir sobre la lección de hoy?</i>	

