Experto en 30 segundos

**Eres Gerti Cori y estás estudiando los efectos de las hormonas en la respiración. Explica la idea principal de lo siguiente:**

* Insulina: se utiliza para ayudar en el metabolismo y la descomposición de los carbohidratos (azúcares) y grasas
* Epinefrina/adrenalina (hormona utilizada para ayudar a llevar la sangre a células musculares importantes cuando nos asustamos, luchamos o huimos, y se usa para abrir las vías respiratorias en el cuerpo animal)

# Basándote en lo que ahora sabes sobre la respiración, escribe un resumen sobre lo esenciales que pueden ser la insulina o la epinefrina en el proceso de respiración, especialmente si nos falta oxígeno.

**Lo que sé sobre este tema**  **Lo que aprendí de mi compañero** 

Idea principal

**Eres Gerti Cori y estás estudiando los efectos de las hormonas en la respiración. Escribe la idea principal de lo siguiente:**

* Insulina: se utiliza para ayudar en el metabolismo y la descomposición de los carbohidratos (azúcares) y grasas
* Epinefrina/adrenalina (hormona utilizada para ayudar a llevar la sangre a células musculares importantes cuando nos asustamos, luchamos o huimos, y se usa para abrir las vías respiratorias en el cuerpo animal)

# Basándote en lo que ahora sabes sobre la respiración, escribe la idea general, un breve resumen sobre lo esenciales que son la insulina o la epinefrina en el proceso de respiración, especialmente si nos falta oxígeno. Puedes decidir el número máximo de palabras por cada idea principal; de 15 a 20 palabras es un buen número.

Idea principal

**Eres Gerti Cori y estás estudiando los efectos de las hormonas en la respiración. Escribe la idea principal de lo siguiente:**

* Insulina: se utiliza para ayudar en el metabolismo y la descomposición de los carbohidratos (azúcares) y grasas
* Epinefrina/adrenalina (hormona utilizada para ayudar a llevar la sangre a células musculares importantes cuando nos asustamos, luchamos o huimos, y se usa para abrir las vías respiratorias en el cuerpo animal)

# Basándote en lo que ahora sabes sobre la respiración, escribe la idea general, un breve resumen sobre lo esenciales que son la insulina o la epinefrina en el proceso de respiración, especialmente si nos falta oxígeno. Puedes decidir el número máximo de palabras por cada idea principal; de 15 a 20 palabras es un buen número.