**Promesas de sobriedad**

*Las promesas de sobriedad, en las que la gente se comprometía a no beber o a hacerlo solo con fines medicinales, con moderación y en días festivos en los que se bebía, como el 4 de julio, comenzaron a aparecer a finales del siglo XIX. La mayoría de los participantes en las reuniones de sobriedad eran mujeres. Muchas de estas mujeres también formaron parte del movimiento sufragista. Mujeres como Carrie Nation y la Unión estadounidense de sobriedad predicaron los “males de la bebida y la embriaguez” e instaron a hombres y mujeres a firmar la promesa.*

# **Promesa de la unión estadounidense de sobriedad**

Nosotros, cuyos nombres se adjuntan al presente, creyendo que el uso del licor embriagante, como bebida, no solo es innecesario, sino que es perjudicial para los intereses sociales, civiles y religiosos de los hombres: que tienden a formar apetitos y hábitos de intemperancia, y que mientras continúe, los males de la intemperancia nunca podrán ser eliminados: por lo tanto, acordamos que no lo usaremos ni traficaremos con él: que no lo proporcionaremos como artículo de entretenimiento o para las personas en nuestro empleo: y que en todas las formas adecuadas, desalentaremos su uso en toda la comunidad.

# **Promesa de la Sociedad de Abstinencia Total Femenina de Filadelfia**

Creyendo que el uso de todos los licores embriagantes, tanto como bebida como cuando se mezclan con los alimentos, es perjudicial para el cuerpo y la mente, y que la gran prevalencia de la intemperancia en nuestro país llama a las madres y a las hijas a renunciar al uso de todo lo que mantiene el mal, los miembros de esta Sociedad acuerdan abstenerse por completo de todos los licores embriagantes como bebida, y también no usarlos innecesariamente en la cocina doméstica, ni traficar con ellos, y que de todas las maneras adecuadas desalentarán su uso en la comunidad.

# **Promesa para los niños**

Por la presente prometo para siempre y por mí mismo a abstenerme por completo del uso de todo licor embriagante como bebida.

# **Fuente**

*The Library Company of Philadelphia (n.d.). Aguardientes: Los orígenes del movimiento de la sobriedad* [*http://librarycompany.org/ArdentSpirits/temperance-pledge.html*](http://librarycompany.org/ArdentSpirits/temperance-pledge.html)