

## PLANTILLA DE CÓMIC COGNITIVO

En los tres paneles, dibuja un cómic sobre el trastorno de ansiedad que has investigado. Describe una causa o detonante del trastorno, un síntoma y una estrategia que una persona con el trastorno podría usar para afrontarlo. Escribe los pies de foto de cada panel en los recuadros que hay debajo.

**TÍTULO DEL CÓMIC:** \_\_\_\_\_

**Causa**

**Síntoma**

**Estrategia de afrontamiento**