

CÓMO CELEBRAR EL FESTIVAL DEL FANTASMA HAMBRIENTO

Según la tradición china, el séptimo mes del calendario lunar se conoce como el "Mes de los Fantasmas". Según cuenta la historia, durante este mes, las puertas del infierno se abren de y los inquietos espíritus de los muertos son liberados, libres para vagar entre el reino de los vivos.

Para apaciguar, reconfortar y satisfacer simbólica y ritualmente a estos espíritus, se celebran muchas tradiciones, rituales y ofrendas durante el llamado Festival del Fantasma Hambriento, también conocido como Festival de los Fantasmas Hambrientos, Festival de los Fantasmas o Día de los Fantasmas.

"El Festival de los Fantasmas Hambrientos se considera un momento de reunión y recuerdo, que refuerza el vínculo entre los vivos y los difuntos", dice Jenelle Kim, doctora en Medicina China y autora de Myung Sung: The Korean Art of Living Meditation.

El festival es un evento anual que celebran principalmente las comunidades en Taiwán, Hong Kong, Singapur, Malasia, China continental y regiones con poblaciones chinas en diáspora de todo el mundo. Los orígenes del festival se remontan tanto a la religión y filosofía chinas conocidas como taoísmo (también escrito daoísmo), como al budismo, que tiene sus raíces en la India. En las comunidades chinas, el Festival del Fantasma Hambriento se denomina Festival Zhongyuan por los taoístas y Festival Yulanpen por los budistas...

Aunque algunos asocian el Festival del Fantasma Hambriento con Halloween—algunos lo llaman "Halloween chino"—el objetivo principal del festival es venerar a los muertos mediante rituales espirituales, simbólicos y culturales. Tradiciones similares en todo el mundo que honran a los difuntos son el Día de los Muertos en México, el Chūgen y el Bon en Japón, el Pchum Ben en Camboya y el Sat Thai en Tailandia...

¿Qué es el Festival del Fantasma Hambriento?

[La académica Selina Ching] Chan escribe que, a partir de la dinastía Song, las tradiciones taoístas se integraron en el Festival del Fantasma Hambriento. La tradición taoísta hace hincapié en las necesidades de los fantasmas hambrientos que han sido liberados durante el Mes de los Fantasmas. Opuestos a los espíritus pacíficos o a los miembros de la propia familia, los fantasmas hambrientos suelen ser aquellos que sufrieron muertes trágicas o injustas...

"En los rituales [del Festival del Fantasma Hambriento], se conmemoraba a estos compañeros de trabajo solteros que murieron a causa de accidentes laborales o desgracias. Se creía que estas personas se convertirían en fantasmas viciosos si no se les rendía el debido culto tras la muerte", escribe...

¿Cuándo se celebra el Festival del Fantasma Hambriento?

El Festival del Fantasma Hambriento se celebra un solo día del Mes de los Fantasmas, que es el séptimo mes del calendario lunar chino...

El Festival del Fantasma Hambriento suele celebrarse el día 15 del séptimo mes del calendario lunar, aunque algunas regiones lo celebran el día 14 del mes.

¿Cómo debo celebrar el Festival del Fantasma Hambriento?

La gente celebra la Fiesta del Fantasma Hambriento con diversos rituales diseñados para honrar, reconocer y satisfacer a los espíritus de los muertos. Estas prácticas incluyen objetos activos y gestos que la gente puede ofrecer a los espíritus, así como supersticiones y prácticas que deben evitarse durante el Mes de los Fantasmas.

"El Festival del Fantasma Hambriento incluye varios rituales destinados a apaciguar a los fantasmas hambrientos y ofrecerles ofrendas. La gente hace ofrendas de comida, quema incienso y papel de fumar, y monta altares temporales o escenarios para actuaciones. Estas ofrendas pretenden alimentar y satisfacer las necesidades de los espíritus errantes", dice Kim...

Prácticas para evitar durante el Festival del Fantasma Hambriento:

- Se sabe que los fantasmas tienen su energía más fuerte por la noche, así que hay que intentar llegar a casa antes de que anochezca. Los niños, los ancianos y las mujeres embarazadas son especialmente vulnerables por la noche.
- Nunca hay que coger comida o dinero que pertenezca a fantasmas, para no ofender a un espíritu, así que no toques ninguna ofrenda preparada por otros que puedas ver fuera.
- Se cree que si cuelgas la ropa fuera para que se seque, los fantasmas errantes pueden quedar atrapados en las prendas sueltas, y traerás a los espíritus al interior de tu casa por accidente.
- Una superstición es que los fantasmas intentan ahogar a las personas para reencarnarse en cuerpos vivos. Durante el Mes de los Fantasmas se suelen evitar la natación y las actividades acuáticas.
- Se aconseja evitar acontecimientos importantes como bodas y operaciones, así como comprar una casa nueva o abrir un negocio durante el Festival de los Fantasmas Hambrientos y el Mes de los Fantasmas.

Roth, M.S. (2023, 23 de junio). How to celebrate the Hungry Ghost Festival. Good Housekeeping.

<https://www.goodhousekeeping.com/holidays/a44290442/hungry-ghost-festival-celebrations/>