

EXPERIMENTO DE LA PRISIÓN DE STANFORD

El Experimento de la prisión de Stanford fue un estudio de psicología social en el que estudiantes universitarios se convertían en presos o guardias en un entorno carcelario simulado. Tuvo lugar en la Universidad de Stanford en agosto de 1971. Su objetivo era medir el efecto de los juegos de rol, el etiquetado y las expectativas sociales en el comportamiento durante un periodo de dos semanas. El investigador principal fue el psicólogo estadounidense Philip Zimbardo. Anunció su experimento como un “estudio psicológico de la prisión”.

Más de 70 hombres respondieron al anuncio. Se eligieron 24 por su salud física y mental. Se les pagó 15 dólares al día. El experimento se diseñó para estudiar el comportamiento de los individuos cuando se les asignaba el papel de prisionero o de guardia.

El método de Zimbardo consistía en dividir al azar a los participantes en igual número de guardias y presos que interactuarían en una cárcel simulada creada en el sótano de un edificio del campus. El experimento se diseñó con investigadores que grababan en vídeo a todos los participantes.

Al principio, los guardias recibían uniformes. Para evitar el contacto visual, también se les entregaron gafas de sol de espejo. Los presos, en cambio, se enviaban a casa, pero a la mañana siguiente eran “detenidos” por policías de verdad. Luego eran fichados en una comisaría de verdad y llevados a la “prisión”.

A los participantes asignados como guardias no se les dio ninguna instrucción específica, salvo la de no maltratar físicamente a los presos. A pesar de ello, a los pocos días empezaron a tratar a los “presos” como si estuvieran en un entorno de prisión real: les impedían comer, les quitaban la ropa de cama, les obligaban a quitarse la ropa e incluso les castigaban con tareas como limpiar los baños sucios.

Rápidamente, los prisioneros empezaron a someterse a los guardias. Se veía cómo se acobardaban y temblaban cuando aparecían los guardias. Las grabaciones de vídeo confirmaron que, en sólo 36 horas, uno de los presos estaba tan angustiado que empezó a llorar desconsoladamente y a tener ataques de ira.

El experimento se canceló tras sólo seis días debido a los preocupantes signos de deterioro mental de los presos.

Aunque el Experimento de la Prisión de Stanford no fue ético, las conclusiones de Zimbardo se hicieron famosas. Demostró que el comportamiento humano es situacional y que las personas se ajustan a determinados roles si las condiciones son las adecuadas. El experimento indicaba, en palabras del Dr. Zimbardo, cómo “estudiantes universitarios ordinarios podían hacer cosas terribles”. El experimento se ha convertido en uno de los más citados en el campo de la psicología.

Fuentes:

Fescoe, K. (2016, January). *The 25 most influential psychological experiments in history*. On-line Psychology Degree. https://online225.psych.wisc.edu/wp-content/uploads/225-Master/225-UnitPages/Unit-10/Fescoe_OP_2016.pdf

McCloud, S. (2023, November 17). *Stanford prison experiment: Zimbardo's famous study*. <https://www.simplypsychology.org/zimbardo.html>

Stanford prison experiment August 15-21, 1971. (n.d.). Stanford Libraries. <https://exhibits.stanford.edu/spe>