

GUÍA DE ANTICIPACIÓN

Antes de leer	Afirmación	Después de leer
	La salud mental es tan importante como la salud física.	
	El estigma en torno a la salud mental es peor que la propia enfermedad.	
	Una enfermedad mental no es tan grave como una enfermedad física.	
	Las personas son responsables de manejar su propia salud mental sin ayuda externa.	
	El apoyo a la salud mental debe adaptarse a cada persona en lugar de ser una solución única para todos.	
	Los medicamentos son la forma más eficaz de tratar los problemas de salud mental.	
	La depresión es una opción y la gente puede superarla si se esfuerza lo suficiente.	
	La enfermedad mental no define la identidad de una persona.	
	Es menos probable que las enfermedades mentales de los hombres se traten con seriedad, a comparación de las mujeres.	