

NUDO HUMANO

Preguntas de Reflexión

1. ¿Qué estrategias ayudaron a su grupo a deshacer el nudo?
2. ¿Cómo demuestra esta actividad la importancia de la comunicación y el trabajo en equipo?
3. ¿Qué nos puede enseñar esta actividad sobre cómo enfrentar y superar los desafíos?

Propósito de la actividad para estudiantes de primer año universitario

Comenzar la universidad puede sentirse complicado y confuso, como estar atrapado en un nudo. La actividad del Nudo Humano demuestra que, con comunicación, paciencia y trabajo en equipo, los desafíos se pueden manejar mejor. Al igual que en la universidad, pedir ayuda y trabajar con otras personas facilita “desenredar” los problemas, encontrar soluciones y seguir adelante.